

Mise en forme et bien-être

Traditionnellement, une piscine familiale a pour objet d'être ludique. C'est elle qui, aux beaux jours, sait accueillir les jeux des enfants ou recevoir les plus grands pour un moment de détente. Peu à peu, elle et son environnement deviennent un lieu où il fait bon vivre. Mais il serait dommage de limiter la piscine à ce type d'activité. Nous sommes soucieux aujourd'hui de notre forme et la notion de bien-être fait partie des préoccupations du moment. La piscine est l'outil idéal pour améliorer notre forme et notre bien-être. Voyons comment.

La nage à contre-courant

La natation est un sport complet que l'on peut pratiquer à tout âge. Mais voilà, une piscine familiale a rarement les dimensions d'un bassin olympique. Très vite on peut se lasser d'effectuer des allers et retours dans son bassin. A l'instar des vélos d'appartement qui permettent de parcourir des dizaines de kilomètres sans quitter le confort de son logis, un appareil de nage à contre-courant permet de parcourir de multiples longueurs de bassin tout en restant sur place. Le but est de lutter contre un puissant courant fourni par un appareil tout en restant sur place. La piscine ludique se transforme alors en une piscine sportive !

Même si vous n'envisagez pas l'installation d'une nage à contre-courant dès la construction de la piscine, il est important de la prévoir au départ avec la pose d'une pièce à sceller spéciale (dite "colis n°1"). Cette pièce à sceller permettra de raccorder par la suite votre appareil de nage à contre-courant.

Hormis une saine pratique sportive, un appareil de nage à contre-courant est capable de vous apporter également les bienfaits de la balnéothérapie. Il peut vous prodiguer des massages localisés ou généralisés et vous procurer détente et relaxation grâce à la diffusion de milliers de micro bulle d'air.

Idéalement, le positionnement de la pièce à sceller devra se situer à environ 30 cm sous le niveau d'eau du bassin de préférence face au skimmer (ou face au débordement de la piscine). La hauteur du bassin à cet endroit devra être au minimum de 1 mètre (voire même un peu plus) pour permettre de se masser confortablement debout devant le jet.

Enfin, au moment du choix, intéressez-vous aux vraies performances de l'appareil : performances à 2 m de la buse, débit réel à une hauteur manométrique de 12 m (mCE) et m vous contentez pas uniquement d'une puissance exprimée en m³.

La balnéothérapie et l'escalier de la piscine

L'escalier de la piscine n'a plus aujourd'hui une simple vocation fonctionnelle qui permet d'entrer ou de sortir de la piscine. Au fil du temps, il est devenu un endroit convivial où l'on aime s'attarder pour boire un verre ou bavarder avec des amis. Soucieux de surfer sur la vague bien-être, les fabricants d'escalier modulaires ont su adapter à leurs escaliers des équipements balnéo. Ils apportent aujourd'hui massages et détente. Souvent, une pompe de filtration à vitesse servira à la fois à la régénération de l'eau et à cette balnéothérapie.